



Owoce ducha – Dobroć

Dobroć to postępowanie wynikające z miłości, życzliwości, akceptacji i zrozumienia względem ludzi. Jest to ciche czynienie tego, o czym najczęściej tylko głośno się mówi. Dobroć można pokazać i wyrabiać głównie poprzez:

- zainteresowanie i zwracanie uwagi na potrzeby innych,
- bycie zawsze lub w miarę możliwości do dyspozycji bliźnich,
- bezinteresowne niesienie pomocy potrzebującym,
- moralne zachowanie,
- okazywanie ciepła,
- bycie przychylnym,
- zmniejszenie swojej asertywności względem ludzi,
- nieustanne analizowanie swojego charakteru i zwalczanie złych cech i nawyków.

Hojnca Alicja