



# Na początku

## Walcząc z depresją

Okolo 7% Amerykanów, prawie czternaście milionów, zмага się z zaburzeniami depresyjnymi. Jako że Oblubienica Chrystusa ma przejść przez takie same doświadczenia jak pozostała część ludzkości (1 Kor. 10:13), nie jest zaskoczeniem, że Chryścijanie często zapadają na te same co inni choroby. Ten numer czasopisma przedstawia walkę wielkich bohaterów Biblijnych przeciw szkodliwej i wyniszczającej chorobie, jaką jest depresja.

Pierwszy artykuł „Walcząc z depresją”, poświęcony jest różnicom pomiędzy kliniczną, a duchową depresją.

Następnie, przyglądamy się jednostkom, które zmagają się z chorobą. „Depresja Joba i ostateczne zwycięstwo” przedstawia walkę Joba z depresją i zwycięstwo nad chorobą.

W artykule „Dawid w Gat” omawiamy zachowanie umiłowanego króla i to jak bardzo żałował swoich postępów, co wyjawiał pisząc psalm o swoich uczuciach i emocjach.

„Z głębokości” jest szczegółową analizą Psalmu 130, dziękczynnego hymnu Dawida. W tym wspaniałym utworze psalmista dziękuje Bogu za to, że tak wiele razy

uchronił go przed niebezpieczeństwami, zarówno tymi rzeczywistymi, jak i wymagowanymi.

„Nieszczęście króla Saula” przedstawia nam porażkę króla w walce z wahaniami nastroju. Nawet kojąca muzyka grana przez Dawida nie pomogła mu opanować ataków złości.

W artykule „Zniechęcenie apostoła Piotra” omówiona została walka św. Piotra z własnym zniechęceniem po tym, jak zdał sobie sprawę, że zaprzeczył jakoby znał swojego Pana i Mistrza.

Artykuł „Łzy proroka” opisuje jak smutek wywołany wizją przyszłości ukochanego Jeruzalem spowodował, że Jeremiasz przełożył swoje uczucia na wiersz.

Ostatni artykuł, „Jak człowiek myśli”, kończy rozmyślenia nad tematem i zaleca kształtowanie umiarkowanego poczucie własnej wartości, w odróżnieniu od samo uwielbienia.

Jeżeli jesteś jednym z wielu, którzy ulegli zniechęceniu lub depresji, mamy nadzieję, że to wydanie czasopisma The Herald okaże się Wam szczególnie pomocne.

Redakcja